



## *Vegetarische Elemente*

Beispielhaft

**Möhren-Ingwer-Suppe**

**Erbsen-Minze-Suppe**

### *Salate*

**Bunte Blattsalate** mit Rucola, Brunnenkresse, Romanasalat  
verschiedene Dressings

**marinierte Zucchini, Auberginen und Paprika**

**Champignonköpfe** mit Ziegenfrischkäse und Zitronenthymian gefüllt

**Caprese**

Scheiben von Tomaten und Mozzarella mit Basilikumpesto

**Fenchel/Orangensalat**

**Radicchio und Avocado Salat**

mit Zitrone und Olivenöl und Pinienkernen

**Spaghetti** mit Pesto, gerösteten Sonnenblumenkernen und Kirschtomaten

### *Hauptgerichte*

**Involtini di melanzane**

**Auberginenröllchen** gefüllt mit Rosinen, Pinienkernen, Semmelbröseln, Kräutern

**Rote Paprika**

gefüllt mit Gemüsepolenta

Kartoffel-Kohlrabigratin

**Penne** mit Zucchini und Schafskäse und getrockneten Tomaten

**Blumenkohl überbacken mit einer Champignonsauce und Käse**

**Spinatquiche** mit Tomatensauce

**Marokkanischer Reis**

mit Rosinen, Kichererbsen und vielen Kräutern

### *Dessert*

**Minze-Joghurt mit Akazienhonig gesüßt**

**Panna Cotta mit unterschiedlichen Fruchtpurees oder ganzen Früchten**

**Apfelcrumbles mit Vanilleeis und Sahnehaube**